



# ФИТНЕС ОБРАЗОВАНИЕ

учебный центр /

**КАРТА КЛИЕНТА**

УРОВЕНЬ «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР»

## КАРТА КЛИЕНТА №1

**Имя:** Геннадий

**Возраст:** 40

**Вес:** 90

**Рост:** 180

**Давление:** 120 на 80

**Профессия:** директор

**Травмы, заболевания, нарушения ОДА:** артроз коленных суставов первой степени

**Тренировочный опыт:** нет

**Тренировочные цели:** снизить процент содержания подкожного жира, увеличить мышечную массу

**Количество тренировок в неделю:** 2-3